

14

# góðar ástæður

## fyrir því að kaupa líkamsræktarkort í Átaki / Þrekhöll

- 2 frábærar stöðvar - 1 verð. **Jafn aðgangur að báðum stöðvum.**
- **Fullkomnir** tækjasalir og **geggjaðir** þolfimitímarnir með úrvals þolfimikennurum.
- 3 flott námskeið, **Boot Camp, Fit Pilates og Beta form** – aðhald fyrir konur (ath! lækkað verð).
- Einkapjálfarar með **mikla reynslu og góða menntun** aðstoða þig við að komast í gott form.
- Stór tímatafla, fyrstu tímar 6:10, síðustu 19:15. Nýir tímar m.a. **Tabata, power pilates og Anusara Yoga.** Einnig Spinning, Body Pump, Body Combat, bjöllur/TRX o.fl., o.fl.
- **Árskort** í barnapössun, pössun á morgnana, í hádeginu og á kvöldin.
- Kort með og án sunndaðgangi – þitt er valið.
- **Eyrarskókk**, hlaupahópur í fremstu röð – **frítt á æfingar** og öllum opið.
- **Skvassalur** – frábært leið til þess að komast í gott form.
- **Fríar ástandsmælingar** fyrir alla korthafa.
- Tækjakennsla **fylgir** öllum keyptum árskortum.
- **Góðir, stórir** búningsklefar, **gufuböð** og heitir pottar.
- **Góður Booztbar** – góð veitingaaðstaða.
- Skemmtilegt andrúmsloft þar sem **vel er tekið á móti þér.**

*Hvar ætlar þú að æfa í haust / vetur??*